

Меню на 18.03.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,66	200/10	215
Кофейный напиток с молоком	5,73	200	103
Батон	3,90	60	160
Итого	52,94		680,00
Завтрак 2			
Йогурт	35,46	180	170
Печенье крикет	14,90	100	400
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200	65
Итого	53,06		635
Обед			
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из мякоти птицы	24,07	250/40	221
Котлета по-хельновски <i>белорусские</i>	26,26	75	187
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	10,47	160	220
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	67,70		975,00
Ужин-1			
Фрукты свежие	18,20	140	110
Рыба запеченная в сметане (горбуша)	23,49	75/5	90
Макароны отварные с маслом сливочным	13,53	210	279
Чай с шоколадными конфетами	15,24	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Итого	72,92		735
Ужин- 2			
Шаньга со сметаной	9,21	100	302
Напиток из кураги	4,72	200	140
Итого	13,93		442
Всего	260,55		3 467,00

Директор
Зав.столовой

